



YOUR INNER CHILD IS NEVER WRONG

We all have traumas in our lives
that could extinguish the fire in our eyes
maybe this is your life theme
and maybe this sounds extreme;
could you have something important to learn?
all your limiting beliefs you can burn

And make a new way of living
by starting to be giving
our inner child more attention
embracing it with true intention

No matter how old and grey,
let your child fool around, have fun and play
it will keep you young and strong
your inner child is never wrong

When you heal your inner child
you will be gentle and mild
your wounded child will slowly dissolve
and true happiness will evolve
your inner child can now mature
healing your inner child is the cure

Michael Sommer Ulfeldt

HEALING AF DIT INDRE BARN - WORKSHOP

Jeg har i mange år arbejdet med devaforløb, hvor healing af dit Indre Barn er en del af rejsen. Det er efter min mening helt essentielt at have kontakt med sit indre barn. Hvis du går gennem livet og ikke får bearbejdet den sorg, vrede eller de traumatiske oplevelser, du har haft med dig, så kan det styre dit liv på en virkelig destruktiv måde - fordi dit indre sårede barn larmer. Grunden til at det indre barn larmer mere og mere er, at vi som voksne vælger at ignorere det. Larmen er et godt tegn, vi kan blot vælge at lytte bedre til det.

De traumatiske oplevelser, vi har igennem livet kan være synlige, såsom overgreb, svigt, at miste et kært familiemedlem, men det kan også være de usynlige/subtile traumer, der påvirker os i den måde vi lever vores liv.

Et eksempel på et synligt traume var, da jeg som 3-årig var alene med min farfar, da han faldt om og døde. Det gjorde, at jeg blev bange for at miste. Resultatet af at være bange for at miste, kan være, at man holder krampagtigt fast i sine kære, i situationer, i jobs mv. Og så kvæler man kærligheden.

Et eksempel på et mere usynligt traume kunne være, da jeg var barn og havde brug for min mors opmærksomhed, hvilket jeg kun kunne få i begrænsede mængder, idet min mor arbejdede som dagplejemor. Jeg skulle konkurrere med de andre dagplejebørn, som hun tog sig af. Det medførte, at jeg følte mig ensom og trak mig og fandt mere tryghed i mit eget selskab. Sidenhen har jeg på mange planer følt mig dis-connected i livet.

Jeg har fået healet mine traumer og stadig dukker der nye ting op, som jeg vælger at transformere fra smerte til visdom.

Traumerne gør, at vi kan risikere at stå stille i livet, og stadig reagere som et såret barn – også 50-60 år efter! Vi kan måske endda risikere at tage dem med i graven, hvor vi får til opgave at kigge på de samme traumer igen i det næste liv. For mig er det spild af tid og kræfter, når vi kæmper i livet og føler, at der ikke rigtig er noget at være glad og begejstret for. Men disse traumer kan til enhver tid heles, blot man får de rette redskaber og den rette hjælp.

Med Healing af dit Indre Barn workshoppen kan du lære at gøre dig selv voksen og moden inden for netop dit livstema! Du slipper altså mønstre, der kan styre dit liv.

PÅ WORKSHOPPEN VIL DU OPLEVE:

- Kontakt og fortrolighed med dit indre barn
- Healing og forløsning
- Meditation og visualisering
- Soul Retrieval
- Masser af selvindsigt
- Føle dig forbundet igen
- Få kontakt til din legende og kreative side
- Hjælp til selvhjælp og hjælp til andre (guide andre)

PRAKTISKE DETALJER:

Vi mødes den 9-10-11. maj 2024 kl 10-17 i 4000 Roskilde. Den præcise adresse følger.

Der vil blive serveret vand/kaffe/te og lidt sødt, frokosten medbringer du selv.

Max 8 deltagere på workshoppen, så vi kan nå hele vejen rundt.

Prisen for at deltage på workshoppen er kr. 3500,-

Det er en fordel men ikke en forudsætning af have været igennem et devaforløb forinden.

Har du spørgsmål til workshoppen, så er du velkommen til at kontakte Michael Sommer Ulfeldt på 2633 5533 eller msu@heart-wise.dk